

玄米と緩やかな糖質制限食 ガンマオリザノールの活用

<Guest Speakers>

宮崎 滋 様 日本肥満学会副理事長、新山手病院・生活習慣病センター長
佐々木 由樹 様 株式会社創健ピーマップ 代表取締役
清水 忠明 料理人 株式会社銀座ラ・トゥール 代表取締役社長

--- オリザネーション健康協会 & 銀座ラ・トゥール Presents ---

日時 2015年9月7日(月) 18:00~21:30
場所 有楽町交通会館ビル 千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館ビル6階 608号
定員 50名
参加費 3,500円(税込) *対談後は、清水による玄米&糖質制限食をご用意しております
連絡先 080-4091-6617 onuma@trisguide.com 小沼
080-1195-2881 shimizu@ginzalatour.com 清水
申込 上記連絡先またはメールにてお申し込み下さい
*参加費の事前お振込をお願いしております

医・食・ヘルスケアの専門家が対談形式で語る玄米と緩やかな糖質制限の可能性 美味しいをキーワードに 肥満・糖尿病・アルツハイマーをどう予防するか



宮崎 滋 様

1971年東京医科歯科大学医学部卒業。糖尿病、肥満症、メタボリックシンドロームの診療に従事。「よりよい特定健診・保健指導のためのスキルアップ講座」などを企画、開催

東京通信病院外来統括部長・内科部長・副院長を経て、2012年より新山手病院・生活習慣病センター長、2015年より公益財団法人結核予防会理事・総合健診推進センター長に就任。日本肥満学会副理事長、肥満症診療ガイドライン作成委員長。東京医科歯科大学医学部臨床教授。

***基調講演： 玄米食は肥満症や糖尿病を改善できる可能性はあり？・・・**



佐々木 由樹 様

管理栄養士取得(平成15年)
株式会社創健ピーマップ 代表取締役 (平成17年7月~)
日本フードアナリスト協会 学術委員 (平成19年)
女子栄養大学生涯学習認定講師 (平成19年~)
NPO法人国連支援交流協会 執行役員 (平成20年~22年)
女子栄養大学非常勤講師(平成22年)
MPH(Master of Public Health: 公衆衛生学修士)取得(平成26年)
株式会社リンクアンドコミュニケーション 事業開発マネジャー(平成26年~)
東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学 客員研究員 (平成26年~)



清水 忠明

25歳でトゥールダルジャンに入社しソース担当シェフを経て副料理長となる。1993年神楽坂「ラトゥール」をオープンし独立。1999年ベーカリーレストラン「ブルトン」、2006年には銀座交詢ビルにて「銀座ラ・トゥール」をオープンさせ、いち早く糖質制限メニューの取り組みを試みる。ミシュラン上陸初年度から一つ星を獲得するなど「料理の鉄人」をはじめTV、マスコミに多数出演しフランス料理界の発展に貢献し、現在は帝京大学と共同で緩やかな糖質制限食の普及に努める。

有楽町交通会館ビル案内図

JR線 JR山手線・京浜東北線：有楽町駅（京橋口・中央口（銀座側））徒歩1分

地下鉄 有楽町線：有楽町駅〔D8〕徒歩1分
有楽町線：銀座一丁目駅〔2〕徒歩1分
丸ノ内線：銀座駅〔C9〕徒歩3分
銀座線：銀座駅〔C9〕徒歩3分
日比谷線：銀座駅〔C9〕徒歩3分
千代田線：日比谷駅〔D8〕徒歩8分
都営三田線：日比谷駅〔D8〕徒歩5分

